

Informace ke kurzu plavání s plaveckou školou Šupinka

Kurz plavání s plaveckou školou **Šupinka** začne dne 25.4.2022. Lekce budou probíhat vždy v pondělí od 8-8:45 hod. Poslední lekce proběhne dne 27.6.2022. Děti budou dojíždět autobusem se ZŠ Dolní Lhota. Odjezd od MŠ bude upřesněn (cca v 7 hod). Pro děti bude zajištěn pedagogický doprovod. Věci na plavání budou mít děti sbalené v batohu, na mokré plavky budou mít igelitový sáček. Dětem přibalte do batohu pití a můžete i malou sladkost, nebo ovoce. Po příjezdu do MŠ budou mít děti svačinu.

Informace o kurzu a rozpis lekcí naleznete na webu plavecké školy www.plavanisupinka.cz

Co se děti naučí?

Děti se naučí základní plavecké dovednosti a případně i odbourají jakési obavy či strach z vody. V úvodu kurzu jsou rozděleny do skupin dle aktuálních dovedností a ty jsou pak dále rozvíjeny. Naučí se první plavecké styly, skoky do vody, splývání a správné dýchání. Zároveň si užijí spoustu zábavy, protože jednotlivé dovednosti děti učíme hravou a zábavnou formou. Čeká na ně řada her a pomůcek, které jim učení plaveckých dovedností zpříjemní.

Jak lekce probíhají?

Samotná lekce trvá 45 minut. Po prezenci zahajujeme lekci rozvíčkou na suchu, rozplaváním a opakováním předcházející lekce. Následuje hlavní výuková část v délce asi 30 minut. Zbývajících 15 minut je pak věnováno hram, soutěžím či jiným zábavným činnostem. Veškeré pomůcky a hračky jsou dětem v průběhu výuky zapůjčeny.

Na co se mají rodiče připravit?

Veškeré pomůcky, které budou děti při výuce potřebovat, jim budou zapůjčeny. Na školní plavání tak dětem zabalte ideálně jen plavky, ručník a hygienické potřeby. Slečny s dlouhými vlasy jistě ocení koupací čepici. Minimálně gumička do vlasů je však nutností. Pokud jsou na plavecké brýle děti již zvyklé, určitě je doporučujeme. Vyhněte se však brýlím potápěčským. Jelikož jsou pro výuku plavání nevhodné, nebude jim jejich nošení dětem umožněno. Žádné další věci nejsou pro výuku plavání potřeba. Berte prosím na vědomí, že si je dítě musí ohlídat samo. Zvažte tak prosím, co všechno vašim dětem svěříte.

Kde plaveme?

Plaveme v příjemném prostředí Aquaparku Kravaře. Aquapark je v době konání kurzu pro veřejnost uzavřen, chrliče i hlasitá hudba jsou vypnuty, aby nic nenarušovalo výuku.